🍙「人は食べたものでできている」🥗🍴

☆楽しいマクロ美レッスン～マクロビオティック基礎クラス神戸2期生のご案内☆

食は、あなたの身体、考え、心、人生をつくります。

マクロビオテックのお料理は、穀物菜食中心ですが、
ベジタリアンやビーガンとは違います。

マクロビオテックは、東洋思想の陰陽五行論、
そして日本の風土と生活、食文化に根差した健康長寿の科学です。

あなたやあなたの大切な人を
健康で幸せにする実践でもあります。

日々元気で美しく、ご機嫌でいるためのクラスです。

♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

マクロビオティック基礎クラスは、こんな人に。。。

身体面
☆　疲れやすい方
☆　健康でいたい方
☆　いつまでも美しくありたい方
☆　月経痛などの身体のトラブルを改善したい方

精神面
♡　感情のコントロールをしたい方
♡　イライラしがちな方
♡　落ち込みがちな方

生活面
☆　お仕事や趣味のパフォーマンスを向上させたい方
☆　生き生きと生活したい方
☆　災害時にも落ち着いて対応したい方
☆　ご家族の健康や成長を応援したい方

この講座は、指導者への道も拓けます。
あなたのご参加をお待ちしております♡

春の女神の集う家　オスタラ　主任セラピスト/マクロビオティックインストラクター　古川郁 ☆

✎マクロビオティック基礎クラス神戸2期生　全8回　詳細

講義と料理実習です。

💰講座料金（テキスト代金含む）2期生特別割引適用
～通常料金　9000円(哲学講義3000円、料理実習6000円)＋税のところ～

月払い1回分8,800円　/　一括8回分　70,000円　（税込み）♡

一括早割、5月18日までにお申し込みの方は、8回分一括払　69,800円（税込み)
♡　欠席の場合　欠席されたプログラムは、3期生の授業で受けていただけます(追加料金不要です)。

✎一括の方は、最初にテキストをお渡しいたします。

✎分割の方は、該当回のテキストのみをお渡しいたします。

☆場　所　：　神戸市内（JR、阪神阪急沿線）　垂水区
　会場の詳細は、お申し込みが確定された方にお知らせいたします。

☆日　時　：　第1回　5月31日　以降月1回の土曜日　※ブログ参照
　　10:30～14:30予定　　講義1時間、実習2時間、食事タイム1時間、後片付け。
♡　個人補講ご希望は、ご相談ください。日程調整の上、追加で5000円を申し受けます。
♡　教室への行き帰りを含め、ご自身の責任でご参加ください。
♡　18歳以下の方は、保護者の同意が必要です。

☆　キャンセルポリシー　：　2024年5月25日以降は、いかなる理由でキャンセルされても
　　返金できません。ご了承ください。☆　敷地内に猫を飼っています。

その他は、「水曜日のタロット＋」のブログをご覧ください

メール:kaoring321@gmail.com　マクロビオティックインストラクター　古川郁　✲

https://kaorifurukawa.com/16689