

かおりの暮らし

カリキュラム

I. 星と生きる、自然に生きる

内容

- ・各自の星座の話
- ・月と暮らす
 - 新月、満月の暮らし方
 - 月のボイドタイムなど
- ・惑星の意味

II. 食で人生を整える

内容

- ・食べることは人生を創ること
- ・穀物菜食の意味
- ・食の実践人生が変わる(マクロバイオティック、陰陽)
 - ・七号食で運命を変えていく
 - クリアになる七合食
 - 七号食の方法
 - 精進出汁の作り方
- ・これで生き残れる！ 食糧難も平気

III. 思考の軸をつくる

内容

- ・幸せ思考ツール・エゴギョウについて
- ・エゴギョウ性格診断 (診断)
- ・自分を最大現に生かすエゴギョウ理論
- ・人生を深める螺旋階段の上がり方

IV. 望む未来を手に入れる

内容

- ・顕在意識と潜在意識
- ・本能の曇りをなくす

V. 身体を整え、自分らしく生きる (実習)

内容

- ・身体観
- ・身体を緩める
- ・瞑想
 - ・パワーストーンの活用